

HIPOVÍKEND 2026

5.–7. června



Harmonogram:

Pátek 5.6.2026

16⁰⁰ prezence, seznámení účastníků
a úvod do hiporehabilitace
18⁰⁰–19⁰⁰ večeře
19⁰⁰–20⁰⁰ bubnování na dobrou noc

Sobota 6.6.2026

7⁰⁰–8⁰⁰ dechová detoxikační cvičení
na dobré ráno
8⁰⁰–9⁰⁰ snídaně
9⁰⁰–11³⁰ hiporehabilitace
12⁰⁰ oběd, odpolední klid
14⁰⁰–16³⁰ hiporehabilitace
17⁰⁰–18⁰⁰ bazén
18⁰⁰–19⁰⁰ večeře
19⁰⁰–20⁰⁰ doprovodný program

Neděle 7.6.2026

7⁰⁰–8⁰⁰ dechová detoxikační cvičení
na dobré ráno
8⁰⁰–9⁰⁰ snídaně
9⁰⁰–11³⁰ hiporehabilitace
12⁰⁰ oběd, odpolední klid
14⁰⁰–16³⁰ hiporehabilitace
17⁰⁰ rozloučení a vyhodnocení terapií

www.sportvitality.cz/sport-jezdarna
www.penzionovecka.cz

**Víkendový pobyt v luxusním Penzionu
Ovečka s intenzivní hiporehabilitací
v Těšínských Beskydech.**

Program víkendového pobytu:

2 × denně hiporehabilitace, dechová,
detoxikační cvičení, holistic wellness
s facilitátorkou a absolventkou kurzů
University of Integrated Science California,
muzikoterapie.

Cena za hipovíkend:

Dospělý	8.200 Kč
Dítě do 10 let	6.500 Kč
Doprovod	5.600 Kč (bez hiporehabilitace)

Cena zahrnuje: 2 × nocleh, plnou penzi
+ hiporehabilitace, aktivity a cvičení: 1 × bazén,
cvičení a přednášky, TLC barsy a sílica disky
k dispozici po dobu víkendu

Omezený počet: 8 klientů + doprovod

Uzávěrka přihlášek a termín zaplacení zálohy
1.500 Kč do 10. 5. 2026. Přihlášky vyplňujte **ZDE**
na webu www.sportvitality.cz/sport-jezdarna.



sport vitality



penzion *ovečka*

Stanislava Valicová, fyzioterapeut a hipoterapeut
tel.: +420 734 150 972, e-mail: stanislava.valicova@vitalityslezsko.cz
Jezdecký areál VITALITY Slezsko, Bystřice 1413, 739 95 Bystřice

Gabriela Nezbedová, vedoucí penzionu Ovečka
tel.: +420 734 753 980, e-mail: gabriela.nezbedova@penzionovecka.cz
Penzion Ovečka, Nýdek 150, 739 95 Nýdek



TŘINECKÉ ŽELEZÁRNY



MORAVIA STEEL