

NA KOPÝTKU ZA VITALITOU

26.–28.4.2024

Víkendový pobyt v luxusním Penzionu Ovečka s intenzivní hiporehabilitací v Těšínských Beskydech.

Program víkendového pobytu:

2 x denně hiporehabilitace, dechová, detoxikační cvičení, holistic wellness s facilitátorkou a absolventkou kurzů University of Integrated Science California. Povídání, bubnování pro radost, překvapení.

Cena za hipovíkend:

Dospělý	6.700 Kč
Dítě do 18 let	6.000 Kč
Dítě do 10 let	5.700 Kč
2. dospělý	5.100 Kč (bez hiporehabilitace)
2. dítě do 18 let	4.600 Kč (bez hiporehabilitace)
2. dítě do 10 let	4.300 Kč (bez hiporehabilitace)

Cena zahrnuje: 2 x nocleh, plnou penzi + hiporehabilitace, aktivity a cvičení: 1 x bazén, cvičení a přednášky, TLC barsy a silica disky k dispozici po dobu víkendu

Omezený počet: 8 klientů + doprovod
Uzávěrka přihlášek a termín zaplacení zálohy 1.000 Kč do 12. 4. 2024. Přihlášky vyplňujte **ZDE** na webu www.sportvitality.cz/sport-jezdarna.



Harmonogram:

Pátek 26.4.2024

16⁰⁰ prezentace, seznámení účastníků a úvod do hiporehabilitace
18⁰⁰–19⁰⁰ večeře
19⁰⁰–20⁰⁰ bubnování na dobrou noc

Sobota 27.4.2024

7⁰⁰–8⁰⁰ dechová detoxikační cvičení na dobré ráno
8⁰⁰–9⁰⁰ snídaně
9⁰⁰–11³⁰ hiporehabilitace
12⁰⁰ oběd, odpolední klid
14⁰⁰–16³⁰ hiporehabilitace
17⁰⁰–18⁰⁰ bazén
18⁰⁰–19⁰⁰ večeře
19⁰⁰–20⁰⁰ překvapení

Neděle 28.4.2024

7⁰⁰–8⁰⁰ dechová detoxikační cvičení na dobré ráno
8⁰⁰–9⁰⁰ snídaně
9⁰⁰–11³⁰ hiporehabilitace
12⁰⁰ oběd, odpolední klid
14⁰⁰–16³⁰ hiporehabilitace
17⁰⁰ rozloučení a vyhodnocení terapií

www.sportvitality.cz/sport-jezdarna
www.penzionovecka.cz



sport vitality



penzion W ovejčka
☆☆☆

Stanislava Valicová, fyzioterapeut a hipoterapeut
tel.: +420 734 150 972
e-mail: stanislava.valicova@vitalityslezsko.cz

Jezdecký areál VITALITY Slezsko Bystřice
739 95 Bystřice 1413